

# Mehr Bewegung in den Alltag



Aktionsangebote gültig vom 1. September bis 30. November 2022



BIS ZU  
**56%**  
SPAREN

Guten Tag!

**Niedriger Blutdruck mit Herz-Kreislauf-Beschwerden macht sich bei vielen Betroffenen immer wieder, vor allem morgens und auch bei schwül-heißen Witterung, bemerkbar.**



Inhaber  
Dr. Tim Gaebert

An solchen Tagen kommt man oft nur schwer in die Gänge. Versuchen Sie am besten nicht, gleich nach dem Aufstehen von ‚Null auf Hundert‘ zu kommen. Es gilt, erst einmal den Kreislauf sanft anzukurbeln. Bevor Sie aufstehen, bewegen Sie im Liegen die Beine wie beim Radfahren, so klettert ein niedriger Blutdruck schon einmal etwas nach oben. Nach dem Aufstehen einmal den Körper richtig durchstrecken, ein Glas Mineralwasser trinken, leichte Aufwach-Übungen wie seitlich mit den Armen schlenkern, die Arme nach oben durchstrecken, ein paar Schritte im Storchengang (also Beine bei jedem Schritt hochziehen) – das fördert die Blutzirkulation. Finden Sie hierbei selbst Ihre individuellen Wohlfühl-Übungen für eine ausgeglichene Herz-Kreislauf-Funktion heraus. Überdurchschnittlich oft sind hierbei junge Frauen betroffen, aber auch ältere Menschen leiden unter Kreislaufproblemen. Bei akuten Kreislaufbeschwerden sollte man sich rasch hinlegen und die Füße hochlagern. So kann das Blut wieder besser zirkulieren und der Kreislauf kommt in Schwung. Übrigens: Viel trinken (Mineralwasser und Tees) sowie Wechsel-duschen und viel Bewegung helfen Ihrem Kreislauf auf die Sprünge. Wenn Sie häufiger unter Kreislaufbeschwerden leiden, sollten Sie auf jeden Fall die Symptome bei Ihrem Arzt abklären lassen. – Wir sagen Ihnen gern, was Sie unterstützend für einen gut funktionierenden Kreislauf tun können!

*Dr. Tim Gaebert*  
Dr. Tim Gaebert

## Thomapyrin® Classic\*



Sie sparen: **34%**  
nur **€5,00**

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Enthält Lactose.\*\*

20 Tabletten

Statt<sup>1)</sup> €7,58

## Ginkobil® ratiopharm 120 mg\*



Sie sparen: **40,99€**  
nur **€49,99**

120 Filmtabletten

Statt<sup>2)</sup> €90,98

## Voltaren® Schmerzgel forte 2,32% Gel\*



Sie sparen: **11,20€**  
nur **€21,20**  
(1 kg = €117,78)

Für Erwachsene u. Jugendl. ab 14 Jahren. Zur lokalen, sympt. Behandl. v. Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen o. Verstauchungen inf. eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- u. Unfallverletz. Bei Jugendl. über 14 J. ist das Arzneimittel z. Kurzzeitbehandl. vorgeschrieben. Enth. Propylenglykol u. Butylhydroxytoluol. Bitte Packungsbeilage beachten. **Wirkstoffe: Diclofenac, Diethylaminsalz.**

180 g Gel

Statt<sup>1)</sup> €32,40



## Aufderhöher Apotheke

Inhaber Dr. Tim Gaebert e.K.

Löhndorfer Straße 319 · 42699 Solingen  
Tel.: 0212 - 62740 · Fax: 0212 - 62359

<http://aufderhoeherapotheke.de> · [apotheke@doclinemail.de](mailto:apotheke@doclinemail.de)

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 8.30 – 19.00 Uhr (durchgehend!)

Sa.: 9.00 – 14.00 Uhr



**10%**  
SOFORT-  
RABATT\*\*\*

Kundenkarte

\*\*\*Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und bereits reduzierte Artikel.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Arzneimittel, die ausschließlich zur Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen oder von Fieber vorgesehen sind und die Wirkstoffe Acetylsalicylsäure, Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen, Paracetamol, Phenazon oder Propyphenazon enthalten, dürfen ohne ärztlichen Rat nicht länger angewendet werden als in der Packungsbeilage angegeben! 1) Allgemeiner Erstattungspreis im Falle der Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen vor Abzug eines Zwangsrabattes (zur Zeit 5%) nach §130 Abs. 1 SGB V. 2) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preise inkl. MwSt. Die Angebote sind gültig vom 1.09. bis 30.11.2022. Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Für Druckfehler keine Haftung. Angebote solange der Vorrat reicht, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionsangebote – keine Doppelabstimmung. Stand 1.08.2022.

### Omeprazol STADA® protect 20 mg\*



Sie sparen: **47%**  
nur **€5,99**

14 magensaftres. Tabletten      Statt<sup>1)</sup> €11,36

### IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg\*



Sie sparen: **30%**  
nur **€15,90**

50 Filmtabletten\*\*      Statt<sup>2)</sup> €22,88

### ThermaCare® Wärmeumschläge Rücken S - XL



**Top-Produkt**  
nur **€27,90**

Lindern akute Schmerzen i. d. Muskulatur, d. Gelenken o. d. Gewebe i. unteren Rückenber. Die natürl., aber sehr effekt. Wirkung wird durch ei. Kombi. aus Tiefenwärme (therapeut. 40 °C) u. Langzeitwärme (f. mind. 8 Std.) erreicht. Währ. der Anwend. sind die dünnen Rückenumschl. komfortabel u. diskret unter d. Kleidung zu tragen.

6 Auflagen

### Vigantol® 1000 I.E. Vitamin D3\*



Sie sparen: **56%**  
nur **€3,90**

100 Tabletten      Statt<sup>1)</sup> €8,98

### DERMASENCE Aloe Vera Active Gel



Sie sparen: **20%**  
nur **€11,50**  
(1L = €153,33)

75 ml Gel      Statt<sup>2)</sup> €14,50

### Cefanight®\*



Sie sparen: **20%**  
nur **€8,75**

30 Hartkapseln      Statt<sup>2)</sup> €10,95

### NasenSpray-ratiopharm® Erwachsene kons.frei\*



Sie sparen: **28%**  
nur **€4,25**  
(1L = €283,33)

15 ml Nasenspray      Statt<sup>1)</sup> €5,97

### milgamma® protekt\*



Sie sparen: **19,00€**  
nur **€46,95**

Anwend.-geb.: Behandl. v. Neuropathien u. kardiovaskulären Störungen, d. durch Vitamin B1-Mangel hervorgerufen werden. Therapie o. Prophylaxe v. klinischen Vitamin B1-Mangelzust., sofern d. nicht ernährungsm. behoben werden können.

90 Filmtabletten      Statt<sup>1)</sup> €65,95

### Sinupret® extract\*



Sie sparen: **34%**  
nur **€9,90**

Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen d. Nasennebenhöhlen mit Sympt. wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- u. Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angew. bei Erwachs. u. Jugendl. ab 12 Jahren.

20 Tabletten, überzogen      Statt<sup>1)</sup> €15,20

### BoxaGrippal® forte 400 mg/60 mg\*



Sie sparen: **44%**  
nur **€7,99**

12 Filmtabletten      Statt<sup>1)</sup> €14,36

### Linola Hand Forte Creme



Sie sparen: **22%**  
nur **€4,99**  
(1L = €99,80)

50 ml Creme      Statt<sup>2)</sup> €6,45

### WEPA Pferdesalbe



Sie sparen: **24%**  
nur **€8,50**  
(1L = €17,00)

500 ml Salbe      Statt<sup>2)</sup> €11,20

**Aufderhöher** Apotheke

Inhaber Dr. Tim Gaebert e.K.

Löhndorfer Straße 319 • 42699 Solingen

Tel.: 0212 - 62740 • Fax: 0212 - 62359

http://aufderhoeheraapotheke.de • apotheke@doclinemail.de

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Arzneimittel, die ausschließlich zur Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen oder von Fieber vorgesehen sind und die Wirkstoffe Acetylsalicylsäure, Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen, Paracetamol, Phenazon oder Propyphenazon enthalten, dürfen ohne ärztlichen Rat nicht länger angewendet werden als in der Packungsbeilage angegeben! 1) Allgemeiner Erstattungspreis im Falle der Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen vor Abzug eines Zwangsrabattes (zur Zeit 5 %) nach § 130 Abs. 1 SGB V. 2) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preise inkl. MwSt. Die Angebote sind gültig vom 1.09. bis 30.11.2022. Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Für Druckfehler keine Haftung. Angebote solange der Vorrat reicht, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionsangebote – keine Doppelabstimmung. Stand 1.08.2022.

**COUPON**

**20%**

**Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\***

Coupon mitbringen und sparen!  
Vom 1.09.2022 bis 30.11.2022

Pro Person nur ein Gutschein. \*\* Ausgenommen sind bereits reduzierte Aktionsangebote sowie Artikel mit Preisbindung und Zuzahlungen.

**20%**

**Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\***

Coupon mitbringen und sparen!  
Vom 1.09.2022 bis 30.11.2022

Pro Person nur ein Gutschein. \*\* Ausgenommen sind bereits reduzierte Aktionsangebote sowie Artikel mit Preisbindung und Zuzahlungen.

**20%**

**Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\***

Coupon mitbringen und sparen!  
Vom 1.09.2022 bis 30.11.2022

Pro Person nur ein Gutschein. \*\* Ausgenommen sind bereits reduzierte Aktionsangebote sowie Artikel mit Preisbindung und Zuzahlungen.